



Nierpatiënten Vereniging Solidair  
Postbus 179  
6960 AD Eerbeek  
Tel: 0313-655880  
Email: [info@de-nvs.nl](mailto:info@de-nvs.nl)  
Rabobank: 3866.13.311  
KvK: V40651010

## **Jaarverslag 2016 van Nierpatiënten Vereniging Solidair**

### **Nieuwjaarsreceptie**

Op 17 januari jongsleden hield de NVS haar Nieuwjaarsreceptie. Deze keer bij Restaurant Grand Café De Korenmolen te Eerbeek. Het in begin 2015 intern verbouwde zaalgedeelte straalt een rustieke sfeer uit. Dit is mede te danken aan de sfeerhaard met zitje en het verhoogd eetgedeelte. Als wandversiering prijkt een grote foto van het café zoals het er in de jaren dertig uitzag. We waren weer gezegend met een grote opkomst, maar liefst 66 personen waren van de partij. Monique Stoop van de Nierstichting was aanwezig en vertelde over 'De Rode Loper', een wandeltocht waarvan de opbrengst ten goede komt aan de draagbare kunstnier.

Namens Dialyse Centrum Apeldoorn waren Margreet Trekop en Janine Quist aanwezig. Ook de dialyseafdeling van het Rijnstate Ziekenhuis was vertegenwoordigd in de persoon van Tanja Lomers. We zijn blij dat ook meerdere nabestaandenleden zich verbonden blijven voelen met onze vereniging. Onder het genot van een drankje en een hapje werd er weer even gezellig bijgepraat. De tijd vloog voorbij en voor we het wisten kwamen de eerste Regio Taxi's alweer voorrijden voor de rit naar huis. We kunnen terugkijken op een geslaagde middag !

### **World Kidney Day**

Elke 2<sup>de</sup> donderdag in maart is het World Kidney Day. Zo ook op 10 maart Met een aantal bestuursleden stonden wij in het centrum van Apeldoorn om aandacht te vragen voor nierziekten, speciaal bij kinderen. De nadruk lag op preventie.

### **Jaarvergadering**

Op 2 april 2016 hield de NVS haar jaarvergadering. Na plaatsing van de oproep tot bijwoning van de Algemene Ledenvergadering (ALV) in het NVS-Nieuws van februari 2016 kregen wij zo weinig vooraanmeldingen binnen dat we moesten besluiten de voorgenomen themamiddag een ander gezicht te geven.

Om kosten te besparen hebben wij de locatie 't Trefpunt in Gorssel kunnen wijzigen in de Geertruidenzaal van het Deventer Ziekenhuis.

Ook vonden wij het gênant om Birgit Boer van Yarden & Lucia voor een handvol leden te laten vertellen over haar werk als uitvaartverzorgster en de notaris over de wijzigingen in het erfrecht, wij besloten dit onderdeel te laten vervallen, jammer want het is erg interessant. En zo zaten wij dus in Deventer met slechts enkele personen, waarvan de meesten ook nog bestuursleden waren. Mogelijk vindt het geringe aantal aanwezigen zijn oorzaak in de taaie kost die op de agenda stond, maar dan toch .....



**Nierpatiënten Vereniging Solidair**  
**Postbus 179**  
**6960 AD Eerbeek**  
**Tel: 0313-655880**  
**Email: [info@de-nvs.nl](mailto:info@de-nvs.nl)**  
**Rabobank: 3866.13.311**  
**KvK: V40651010**

### **Over de agendapunten**

De notulen van de ALV van 13 juni 2015 alsmede de agenda voor deze vergadering worden ongewijzigd goedgekeurd.

De voorzitter geeft een uitgebreide toelichting op een aantal zaken:

1. Het zittende bestuur heeft al tijden uitbreiding, hierbij het dringende beroep op alle leden, goed te overwegen zitting in het bestuur te nemen. Het thans aanwezige aspirant-lid Fred Vos geeft aan dit in beraad te willen nemen, in ieder geval is hij stand-by voor "klusjes". Inmiddels heeft het bestuur wel besloten om ons magazine NVS Nieuws in plaats van 5 keer 4 keer per jaar te laten verschijnen.
2. De penningmeester geeft inzicht in inkomsten en uitgaven. Het financiële resultaat over 2015 geeft een positief saldo van € 3721;
3. De kascommissie bestaande uit Wietske Stienstra-Blankena en Everdien Modderkolk keurt de gang van zaken over 2015 ongewijzigd goed, de kascommissie over het boekjaar 2016 wordt gevormd door Jolanda Ketting en Fred Vos;
4. Het aantal leden is gestegen van 337 naar 354, dit stemt tot tevredenheid;
5. De voorzitter bedankt allen voor de inbreng en sluit de vergadering.

### **Feestmiddag**

Op 28 mei 2016 hielden wij onze feestmiddag. Ditmaal met een extra feestelijk tintje want de NVS bestond 30 jaar. Ook dit keer vond deze plaats in Restaurant & Partyboerderij De IJsselhoeve te Doesburg. De opkomst was weer geweldig hoog, maar liefst 114 deelnemers. Het thema was dit keer "Amsterdam", dus meezingen met "alle de duiven op de dam" en "aan de Amsterdamse grachten". Ook waren er leuke optredens. Natuurlijk onder het genot van een hapje en een drankje. Ook het warm- en koud buffet ontbrak niet en de ijstaart van maar liefst 2 meter hoog. Tijdens deze gezellige middag was er ook nog een grote verloting. Rond 19.00 uur ging iedereen huiswaarts.

### **Dagtocht**

Op 10 september 2016 hield de NVS haar dagtocht. Voor het vervoer van mensen uit de regio Deventer en Apeldoorn waren 2 bussen ingezet. We konden 122 deelnemers welkom heten in Burgers' Zoo te Arnhem. Om 12 uur werden wij ontvangen in het Restaurant voor een Safaro broodjeslunch. Vanaf 13.00 uur kon iedereen op eigen gelegenheid het park ontdekken. Natuurlijk waren er voor de hulpbehoevenden vrijwilligers geregeld. Om 17.00 uur troffen wij elkaar weer in het Busch restaurant voor een diner. Er was een troubadour aanwezig die tijdens en na het diner zorgde voor passende begeleiding, ook verzoeknummers werden gespeeld. Rond 20.00 uur was deze fantastische dag ten einde en ging iedereen huiswaarts.



**Nierpatiënten Vereniging Solidair**  
**Postbus 179**  
**6960 AD Eerbeek**  
**Tel: 0313-655880**  
**Email: [info@de-nvs.nl](mailto:info@de-nvs.nl)**  
**Rabobank: 3866.13.311**  
**KvK: V40651010**

### **Themadag Voeding en Dieet**

Nierpatiënten Vereniging Solidair en Nierpatiënten Vereniging Nederland hebben gezamenlijk de eerste themadag georganiseerd die helemaal in het teken stond van voeding en dieet. Deze vond plaats op zaterdag 29 oktober 2016 in de Bronckhorst Hoeve te Brummen. De dag startte de dag met een bijzondere presentatie van de bekende TV-kok Pierre Wind die op zijn eigen enthousiaste wijze de dag heeft geopend met een presentatie over (zoutarme) 'smaakmakers'. Tips van de bekende kok om smaak aan je gerechten te geven als je geen zout mag toevoegen. Daarna waren er interactieve presentaties en kookworkshops over:

- i dieet tijdens pre-dialyse,
- i voeding en leefstijl na transplantatie,
- i etiketten lezen,
- i verse kruiden en zoutvervanging,
- i het maken van lekkere zoutarme hapjes (kookworkshop),
- i het maken van een lekkere zoutarme maaltijdsoup (kookworkshop).

Ook waren er op deze dag diëtistes bij wie u korte persoonlijke vragen kon stellen en waren er informatiekransen waar u o.a. lekkere kruidenmixen kon kopen. Tussen de middag was er een lunch waar ook de eigengemaakte hapjes en soup kon worden genuttigd. De dag werd afgesloten met een drankje en er was nog gelegenheid de kraampjes te bezoeken. Een zeer geslaagde dag met een grote opkomst!

### **Leesportefeuille**

Op de dialysecentra in Apeldoorn en Deventer werd ten laste van de NVS wekelijks een leesportefeuille bezorgd t.b.v. de patiënten.

### **Belangenbehartiging**

Het bestuur nam deel aan diverse vergaderingen bij de Nierpatiënten Vereniging Nederland, had regelmatig overleg met de dialysecentra in zowel Apeldoorn, Deventer en Arnhem en bezocht een aantal malen patiënten thuis en tijdens hun dialyse in één van de bij ons aangesloten dialysecentra. Ook nam het verwerken en oplossen van taxiklachten tijdens dialysevervoer weer een belangrijke plaats in.

### **Betrokkenheid bij Nierstichting en NVN**

Via o.a. social media en het NVS Nieuwsblad wezen wij onze leden op de activiteiten van de Nierstichting en van de Nierpatiënten Vereniging Nederland. Waar mogelijk hebben wij deelgenomen aan activiteiten of gezocht naar vrijwilligers om een bijdrage te leveren.



**Nierpatiënten Vereniging Solidair**  
**Postbus 179**  
**6960 AD Eerbeek**  
**Tel: 0313-655880**  
**Email: [info@de-nvs.nl](mailto:info@de-nvs.nl)**  
**Rabobank: 3866.13.311**  
**KvK: V40651010**

## **NVS Magazine**

Ons Nieuwsmagazine "NVS Nieuws" verscheen 4 maal in 2016.

## **December activiteiten**

In 2016 heeft de NVS haar medewerking verleend aan:

Dialyse schijf-van-5 half december in het dialyse centrum van het Rijnstate Ziekenhuis. De NVS heeft kleine borrelglazen ter beschikking gesteld ter ondersteuning van de bewustwording vochtbeperking.

5 december viering in dialysecentrum Deventer. Alle dialyse patiënten kregen een banketstaaf en een gedichtje aangeboden door de NVS en het Deventer Ziekenhuis.

Voor de kerstdagen is aan al onze leden een kerstgroet verzonden met een week kalender.

In de laatste dagen voor kerst is wederom, op initiatief van ons partnerlid Grietje Mulder, meerdere malen een optreden verzorgd tijdens de dialyses in het Dialyse Centrum Apeldoorn. Het gelegenheidskoor zong een aantal kerstliederen samen met de patiënten. Dit is door zowel patiënten als personeel zeer goed ontvangen.



Nierpatiënten Vereniging Solidair  
Postbus 179  
6960 AD Eerbeek  
Tel: 0313-655880  
Email: [info@de-nvs.nl](mailto:info@de-nvs.nl)  
Rabobank: 3866.13.311  
KvK: V40651010

## Financieel

### BALANS 2015-2016

	2015*	2016*
Liquide middelen	€ 24.068	€ 22.829
Overig	€ 0	€ 63
Debiteuren	€ 1.017	€ 733
<b>Totaal Activa</b>	<b>€ 25.085</b>	<b>€ 23.625</b>
<b>Passiva</b>		
Verenigingsvermogen	€ 17.085	€ 15.545
Crediteuren	€ 0	€ 80
Overig / reservering	€ 8.000	€ 8.000
<b>Totaal Passiva</b>	<b>€ 25.085</b>	<b>€ 23.625</b>

\*Saldo's per 31.12 van het boekjaar

### EXPLOITATIEREKENING 2015-2016

	2015	2016
<b>Inkomsten</b>		
Subsidie Nierstichting	€ 16.194	€ 16.679
Contributies	€ 8.665	€ 8.746
Donaties/giften	€ 73	€ 2002
Opbrengst loterij tijdens feestavond/dagtocht minus kosten	€ -137	€ -54
Sponsoring Nieuwsmagazine	€ 1.920	€ 800
Eigen bijdrage leden aan activiteiten	€ 3.085	€ 2.732
Rente bank	€ 236	€ 177
Overige Opbrengsten w.o. verkoop oude notebooks	€ 0	€ 0
<b>Totaal inkomsten</b>	<b>€ 30.036</b>	<b>€ 31.082</b>



**Nierpatiënten Vereniging Solidair**  
**Postbus 179**  
**6960 AD Eerbeek**  
**Tel: 0313-655880**  
**Email: [info@de-nvs.nl](mailto:info@de-nvs.nl)**  
**Rabobank: 3866.13.311**  
**KvK: V40651010**

	<b>2015</b>	<b>2016</b>
<b>Uitgaven</b>		
Afdracht contributie collectief lidmaatschap NVN	€ 1.760	€ 1.831
Administratiekosten	€ 1.764	€ 1.775
Portokosten	€ 451	€ 443
Abonnementen leesportefeuille etc. t.b.v. patiënten dialysecentra	€ 959	€ 1.054
Kosten dagtocht	€ 12.875	€ 9.658
Kosten thema-avond / voorlichting	€ 701	€ 1.367
Kosten feestavond/ jubileumviering	€ 0	€ 6.430
Kosten Jaarvergadering	€ 0	€ 40
Reiskosten bestuursleden	€ 1.509	€ 1.714
Kosten drukwerk w.o. Nieuwsmagazine	€ 3.365	€ 3.574
Kosten herdenking minus gift t.b.v. herdenking	€ 0	€ 0
Kosten prijsjes, attenties incl. decemberviering/presentjes	€ 1.504	€ 2.857
Algemene kosten	€ 0	€ 340
Kosten Sport en Beweging	€ 311	€ 474
Kosten nieuwjaarsreceptie	€ 1.115	€ 1.044
Reservering Jubileumfeest	€ 0	€ 0
<b>Totaal uitgaven</b>	<b>€ 26.314</b>	<b>€ 32.601</b>
<b>Saldo Inkomsten minus Uitgaven, t.l.v./t.b.v. verenigingsvermogen</b>	<b>€ 3.722</b>	<b>€ 1.519</b>

Bestuur NVS  
 September 2017